

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник отдела физической культуры и спорта администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга

  
Д.А. Владимиров  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник отдела образования администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга

  
М.А. Майковец  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского района»

  
И.А. Ткач  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении физкультурного мероприятия по лыжным гонкам среди семейных команд**

Санкт-Петербург  
2024

## **1. Общие положения**

Физкультурное мероприятие по лыжным гонкам среди семейных команд проводится с целью развития и популяризации физической культуры и спорта во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга.

Задачами проведения мероприятия являются:

- Привлечение жителей Фрунзенского района Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Пропаганда физической культуры и спорта жителей Фрунзенского района Санкт-Петербурга;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Популяризация лыжных гонок среди жителей Фрунзенского района Санкт-Петербурга;
- Создание спортивных семейных традиций для жителей района;
- Совершенствование форм организации спортивно-массовой и физкультурной работы во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга.

## **2. Организаторы мероприятия**

Общее руководство физкультурным мероприятием осуществляет Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского района» (далее – СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ») при поддержке отдела физической культуры и спорта администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга и отдела образования администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

Ответственный представитель СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» – Кубрачков Алексей Дмитриевич, специалист отдела организации и проведения спортивно-массовых мероприятий, моб. тел. +7(913)195-50-16.

## **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Соблюдение санитарно-гигиенических требований, установленных Роспотребнадзором, при проведении спортивных и физкультурных мероприятий возлагается на организаторов соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ».

Основанием для допуска участников является заявка со списком участников от учреждения, которая подтверждает отсутствие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (*Приложение 1*).

#### 4. Дата, время и место проведения

Дата и время проведения	Место проведения
03.02.2024 / 11:00 – 14:00 <i>*см. график мероприятия</i>	Парк Интернационалистов (ст. м. пр. Славы) (у пешеходного перехода к ТРЦ «Южный полюс»)

#### 5. Программа, график стартов и условия проведения мероприятия

##### \*Программа мероприятия:

- 11:00 – 13:00 — регистрация семейных команд по категориям\*\*;
- 11:20 – 13:40 — старты семейных команд по категориям по категориям\*\*;
- 12:00 – 14:00 — награждение победителей и призёров по категориям (*через 20 минут после финиша последнего участника категории*);

##### \*\*Таблица 1. График стартов по категориям:

Категория	Время регистрации	Стартовый интервал
Мама + ребёнок 7-10 лет	11:00 – 11:15	11:20 – 11:40
Мама + ребёнок 11-14 лет	11:20 – 11:35	11:40 – 12:00
Папа + ребёнок 7-10 лет	11:40 – 11:55	12:00 – 12:20
Папа + ребёнок 11-14 лет	12:00 – 12:15	12:20 – 12:40
Папа + мама + Ребёнок 7-10 лет	12:20 – 12:35	12:40 – 13:00
Папа + мама + ребёнок 11-14 лет	12:40 – 12:55	13:00 – 13:20

##### Условия проведения:

- Лыжные гонки проходят в **формате эстафеты**;
- Каждому участнику семейной команды необходимо преодолеть подготовленную лыжную дистанцию длиной 500 метра;

- Первым на страты категории выходит ребёнок, по команде судьи он преодолевает дистанцию и передаёт эстафету родителю (маме или папе) в зоне передачи эстафеты;
- Передача эстафеты производится путём касания любой части тела;
- Родитель, получивший эстафету, преодолевает ту же дистанцию что и ребёнок и финиширует;
- Результат преодоления дистанции является общее время, затраченное семейной командой на её преодоление;
- В случае большой семейной команды (папа, мама, ребёнок) в начале стартует ребёнок, передаёт эстафету маме, мама передаёт эстафету папе, папа финиширует;
- Результат фиксируется при помощи системы электронной отметки SFR (индивидуального чипа). Дублирование хронометража через секундомер не производится. Чтобы зафиксировать результат финиширующий родитель должен приложить чип к станции считывания, это действие контролирует судья. После необходимо сдать чип судье-секретарю;
- Участники (семейная команда) обязана подойти в стартовый городок за 5 минут до старта и получить чип (для фиксации времени прохождения дистанции). **СТАРТЫ ПРОХОДЯТ СТРОГО ПО ВРЕМЕНИ;**
- Старт происходит по команде судьи;

#### **6. Требования к участникам мероприятия и условия их допуска**

К участию в мероприятии допускаются семейные команды Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

Допускаются семейные команды, состоящие из 2-х или 3-х человек, являющихся членами одной семьи.

##### Категории:

- малая семейная команда мама, ребёнок младшего возраста 7 – 10 лет,
- малая семейная команда мама, ребёнок старшего возраста 11 – 14 лет,
- малая семейная команда папа, ребёнок младшего возраста 7 – 10 лет,
- малая семейная команда папа, ребёнок старшего возраста 11 – 14 лет,
- большая семейная команда мама, папа, ребёнок младшего возраста 7 – 10 лет,
- большая семейная команда мама, папа, ребёнок старшего возраста 11 – 14 лет,

**Семья, состоящая из мамы, папы и ребёнка, не может одновременно участвовать в нескольких категориях.**

Всем участникам мероприятия, необходимо иметь спортивную форму и обувь, соответствующую требованиям к месту проведения мероприятия.

**Участникам лыжных гонок необходимо иметь собственные лыжи, лыжные ботинки и лыжные палки. Организаторы НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ и НЕ СДАЮТ В АРЕНДУ лыжное оборудование.**

Участники обязуются прибыть в установленный расписанием день, ко времени, указанному в расписании. Каждому участнику необходимо иметь документ, удостоверяющий личность. Все участники **не должны иметь медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом**, что должно

быть подтверждено штампом о допуске врача на заявку (*Приложение 1*) или же предъявлением справки о состоянии здоровья. Уточнить информацию о допуске участников можно у организаторов (*см. п. 2 настоящего Положения*).

#### 7. Заявки на участие

Регистрация на участие в мероприятии по google-форме:

[https://docs.google.com/forms/d/1\\_j6UTUYWS54ckoYWvA04Sxlm1GWtQ5FeRvC7\\_3nKLj4/edit](https://docs.google.com/forms/d/1_j6UTUYWS54ckoYWvA04Sxlm1GWtQ5FeRvC7_3nKLj4/edit)

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГЕСТРАЦИЯ ЧЕРЕЗ google-форму ОБЯЗАТЕЛЬНА!**

**Закрытие онлайн-регистрации на мероприятии 2 февраля в 12:00.**

#### 8. Награждение

Команды победители и призёры физкультурного мероприятия награждаются грамотами и подарками.

#### 9. Условия финансирования

Организация мероприятия осуществляется за счет государственного бюджетного финансирования СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Фрунзенского района».

**Настоящее Положение является официальным приглашением на мероприятие. Организаторы имеют право вносить изменения в настоящее Положение.**

Начальник отдела ОиПСММ  
СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Фрунзенского района»



А.С. Кузьмина

