

Отчет о реализации мероприятий 01.06.- 31.08. 2022 г
проекта «Инклюзивный подростковый клуб «#Нашелето_Развитие +»

с 1 июня по 31 августа 2022 года специалисты АНО ЦСР «Содействие» реализовали мероприятия проекта «Инклюзивный подростковый клуб «#Нашелето_Развитие +», целью которого является содействие социальной адаптации и интеграции подростков с ограниченными возможностями в общество через деятельность инклюзивного летнего клуба.

Проект «Инклюзивный подростковый клуб #нашелето_Развитие+» реализован при грантовой поддержке Губернаторы Югры с 01.06.2022 г-по 31.08.2002 года на базе автономной некоммерческой организации Центр социального развития "Содействие", где были созданы условия для летнего отдыха, оздоровления, творческого развития и взаимодействия подростков с ограниченными возможностями и сверстников-волонтеров с нормой развития и волонтерами «Серебряного возраста». Правильно организованная инклюзия в клубной деятельности позволила вовлечь в конструктивное взаимодействие представителей разных социальных групп. Совместный отдых и деятельность в клубе, участие в мероприятиях предоставила возможность каждому подростку с ограниченными возможностями социализироваться: удовлетворить потребность в общении, развить творческие способности, получить поддержку и консультации специалистов, совместно провести время в доброжелательной, творческой и дружеской атмосфере, а здоровые сверстники-волонтеры, взаимодействуя, играя и общаясь с подростками с ограниченными возможностями будут учиться толерантности, доброте, отзывчивости.

Актуальность данного проекта заключается в создании благоприятных и упрощенных условий взаимодействия подростков с ограниченными возможностями с волонтерами и городским сообществом. В течение 3 -х летних месяцев 2022 года 42 подростка посетили клуб. Деятельность клуба осуществлялась в рабочие дни с 10.00 до 13.00. Особенностью клуба являлась организация работы 7 арт-студий, где основные направления - спорт, музыка и творчество. Ведь именно они - ключевые ресурсы социальной адаптации и интеграции в общество подростков с особенностями в развитии.

1. Арт студия «Спорт-как искусство» включала в себя работу 3 секций:

- секция «Поводья жизни» - занятия по иппотерапии и обучению верховой езде, на базе фермерского хозяйства иппотерапевтом Орловой А.И;
- секция «Королевство шахмат» -занятия по обучению игре в шахматы на базе АНО «Содействие» с привлечением волонтеров «Серебряного возраста»;
- секция «Здоровый образ жизни» - спортивные мероприятия, эстафеты, йога, мероприятия, направленные на оздоровление и профилактику вредных привычек с привлечением волонтеров «Серебряного возраста» на базе АНО «Содействие».

2. Арт-студия «Кулинарное путешествие» - мастер-классы по кулинарии на базе ресторана «Серафим»-ИП «Салун».
3. Арт-студия «Мастерская праздника «С нами не соскучишься!»-организация праздников, игровых, развлекательных и театрализованных мероприятий. на площадках города.
- 4.Арт-студия «Фото театр» - обучение фотоделу, организация фотовыставок, фото презентаций с привлечением волонтеров.
- 5.Арт-студия «Креативный сундучок» - творческие мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству на базе АНО «Содействие».
- 6.Арт-психологическая студия «Краски жизни»- арт-терапевтические занятия, психологические тренинги, занятия в сенсорной комнате на базе АНО «Содействие».
7. Арт-студия «Школа волонтеров" - обучающие занятия для подростков-волонтеров, волонтеров «Серебряного возраста».

Цель проекта осуществлялась через решение задач:

1. Создать условия для полноценного социального и конструктивного взаимодействия подростков с ограниченными возможностями и волонтеров- сверстников друг с другом и городским сообществом через организацию занятий в арт-студии «Мастерская праздника «С нами не соскучишься!»
2. Расширять возможности для активного отдыха, оздоровления, улучшать психофизическое здоровье, внедрять альтернативные методики реабилитации подростков с ограниченными возможностями-иппотерапию, освоить игру в шахматы, дать знания о здоровом образе жизни и профилактике вредных привычек через организацию занятий в арт-студии «Спорт как искусство»
3. Развивать творческие и креативные способности, научить различным техникам декоративно-прикладного творчества, расширять кругозор, обучить трудовым и кулинарным навыкам и умениям, формировать положительное отношение к профессиям, которые связаны с кулинарией и творчеством через организацию мастер-классов в арт-студии «Креативный сундучок», «Кулинарное путешествие»
4. Привлечь подростков к занятию фотографией, развивать познавательный интерес к фотоделу, формировать самостоятельность и инициативность, смекалку и изобретательность, формировать положительное отношение к профессиям, которые связаны с фотографией через организацию занятий в арт-студии "Фототеатр".
5. Стабилизировать психоэмоциональное состояние, повышать самооценку, повышать концентрацию внимания и памяти через организацию занятий в арт-психологической студии «Краски жизни»

6. Подготовить волонтеров для совместной деятельности и общения с подростками с ограниченными возможностями через организацию занятий в арт-студии «Школа волонтеров»
7. Организовать продуктивное взаимодействие с учреждениями, индивидуальными предпринимателями, общественными организациями и волонтерскими объединениями для реализации целей клуба

Количественные и качественные результаты

В мероприятиях проекта приняли участие более 100 человек, в том числе 30 подростков с ограниченными возможностями здоровья, 12 подростков - волонтеров, 5 волонтеров серебряного возраста, 15 семей с детьми, 38 жителей города.

У участников проекта расширились социальные связи, улучшились коммуникативные возможности, психофизическое здоровье. Подростки научились применять знания о здоровом образе жизни и профилактики вредных привычек в повседневной жизни, смогли развить творческие и креативные способности. У участников проекта появился познавательный интерес к фотоделу, игре в шахматы, к кулинарии и сформировалось положительное отношение к данным профессиям и занятиям. Стабилизировалось психоэмоциональное состояние, повысился уровень самооценки, концентрации внимания и памяти, улучшились взаимоотношения в коллективе. Волонтеры-подростки и волонтеры «Серебряного возраста» обучились правильному взаимодействию и общению с подростками с ограниченными возможностями.

Для выполнения поставленных задач были проведены следующие мероприятия:

1. Созданы условия для полноценного социального и конструктивного взаимодействия подростков с ограниченными возможностями и волонтеров-сверстников друг с другом и городским сообществом через организацию занятий в арт-студии «Мастерская праздника «С нами не соскучишься!»:

- к Дню защиты детей проведена театрализованно-игровая программа на площади у парка аттракционов «Праздник в Лукоморье» с катанием на лошади, с использованием ростовых кукол. Организованы массовые игры и конкурсы. В программе приняли участие более 100 человек, в том числе подростки и волонтеры из целевой группы;

- проведено 3 игры на сплочение коллектива "Матрица" в которых приняли участие 42 подростка. У участников проекта улучшились коммуникативные возможности, установились дружеские взаимоотношения;

-проведен праздник "Россия-родина моя», познавательно-игровое мероприятие с использованием презентации. В празднике приняли участие 14 подростков. У участников мероприятия расширился кругозор, сформировалось уважение к традициям и символам своего народа;

- ежемесячно проводилась интерактивная дискотека "Звёздное шоу" с применением бумажного шоу. За летний период проведено 3 дискотеки, в которых

приняли участие 42 подростка, у которых улучшились коммуникативные возможности, психоэмоциональное состояние, установились дружеские взаимоотношения;

- проведено мероприятие «День флага России». Игровая викторина "Государственные символы России" с использованием видеопрезентации. В мероприятии приняли участие 14 подростков. У них сформировалось уважение к государственному флагу Российской Федерации, её национальным символам и праздникам;

- проведена к Дню семьи, любви и верности театрализованная конкурсная программа «Великое чудо семья» с чаепитием и катанием на лошадях. В конкурсной программе приняли участие 14 подростков, 5 волонтеров "Серебряных волонтеров", 5 семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями.

2. Организовано продуктивное взаимодействие с учреждениями, индивидуальными предпринимателями, общественными организациями и волонтерскими объединениями для реализации целей клуба:

- заключены 5 соглашений о взаимодействии для реализации целей клуба: с волонтерскими объединениями города "Творцы" МБОУ СОШ № 6, "Радуга добра" Урайский политехнический колледж, с Урайской городской общественной организацией по оказанию помощи женщинам и семьям "Женсовет", с индивидуальным предпринимателем Салун А.В., с муниципальным бюджетным учреждением молодёжи и дополнительного образования "Центр молодёжи и дополнительного образования"

3. Участники проекта развили творческие и креативные способности, научились различным техникам декоративно-прикладного творчества, расширили кругозор, обучились трудовым и кулинарным навыкам и умениям, сформировали положительное отношение к профессиям, которые связаны с кулинарией и творчеством через организацию мастер-классов в арт-студии «Креативный сундучок», «Кулинарное путешествие»:

- в арт-студии «Креативный сундучок» было проведено 24 мастер-класса, в которых приняли участие 42 человека, представлено более 80 работ. Организованы 3 итоговые выставки-ярмарки поделок "Чудо ручки-чудо штучки» с приглашением гостей (родителей и членов семей), с целью повышения уровня творческого потенциала, формирования мотивированной успешности.

4. В арт-студии «Кулинарное путешествие» на базе ресторана «Серафим» проведено 9 мастер-классов, 3 кулинарных поединка "Весёлое сладкоборье" в которых приняли участие 42 человека, которые обучились первичным трудовым и кулинарным навыкам и умениям, сформировали положительное отношение к профессиям, которые связаны с кулинарией.

5. У подростков проявился познавательный интерес к фотоделу, сформировалось положительное отношение к профессиям, которые связаны с фотографией через организацию занятий в арт-студии "Фото театр"

За летний период проведено 24 занятия, организовано 3 фотовыставки «Летние мгновения 2022», представлено более 100 фотографий.

6. У участников проекта стабилизировалось психоэмоциональное состояние, повысилась самооценка и концентрация внимания и памяти через организацию занятий в арт-психологической студии «Краски жизни»:

- проведено 20 психологических занятий, 4 психологических тренинга, 30 индивидуальных занятий на психокоррекцию, в которых приняли участие 42 подростка;

- организованы 3 Арт-терапевтические выставки "Взрыв эмоций", представлено более 50 работ 42 участников;

- с целью коррекции психофизического и психоэмоционального состояния, коммуникативных возможностей, повышения уровня самооценки применялась БОС-терапия на оборудовании Callibri (БОС комплексный),

7. Подготовили волонтеров для совместной деятельности и общения с подростками с ограниченными возможностями через организацию занятий в арт-студии «Школа волонтеров» За период работы арт-студии проведено 15 занятий в "Школе волонтера", в которых приняли участие 12 волонтеров-подростков и 5 волонтеров «Серебряного возраста».

8. Расширены возможности для активного отдыха и оздоровления подростков с ограниченными возможностями и подростков-волонтеров, улучшено психофизическое здоровье, внедрены альтернативные методики реабилитации подростков с ограниченными возможностями-иппотерапию. Участники проекта освоили игру в шахматы, получили знания о здоровом образе жизни и профилактике вредных привычек через организацию занятий в арт-студии «Спорт как искусство»:

- в арт-студии "Спорт-как искусство" секция по иппотерапии "Поводья жизни" проведено 24 занятия, в которых приняли участие 30 подростков с ограниченными движениями. Участники проекта освоил элементарные навыки езды на лошади, укрепился мышечный аппарат, улучшилось равновесие и координация движений. Был использован стабилотренажер, тренажер «Бегущая по волнам», доска Бильгоу, тренажер Уолкидж с целью подготовки к занятиям иппотерапией;

- в секции «Здоровый образ жизни» проводились ежедневные игры на спортивных и игровых площадках города и на базе АНО "Содействие":

- проведено более 100 различных игр, в которых приняли участие 42 подростка и 5 волонтеров "серебряного возраста";

- тренировка на спортивных играх: аэрохоккей, Корнхолл, шаффолборд, джакколо.

- 3 познавательных программы "Стоп Covid!" с применением видеопрезентации, проведением игро-викторины, где получили новые знания по профилактике коронавирусной инфекции, приобрели навыки защиты от инфицирования коронавирусной инфекцией;

- проведены 3 Дня здоровья, которые состояли из спортивного состязание "Спортивная солянка" и квест-викторина "Береги себя для жизни", где у участников проекта выявлены знания о ЗОЖ и подведены итоги занятий;

-проведено 6 спортивных мероприятий, в которых приняли участие 42 подростка и 5 волонтеров "серебряного возраста" Участники проекта научились применять знания о здоровом образе жизни и профилактики вредных привычек в повседневной жизни;

- в секции «Королевство шахмат» проведено 24 занятия по обучению игры в шахматы, 3 Квест-игры "В поисках шахматного коня» в которых приняли участие более 30 подростков. Участники проекта обучились навыкам игры в шахматы, улучшили память, внимание и логическое мышление.

- проведены групповые психологические тренинги.

- с целью подготовки к занятиям иппотерапией, укрепления мышечного аппарата, сохранения равновесия были организованы занятия на тренажерах: Стабилотренажер А-150, иппотренажер TAKASIMA, Тренажер детский Бегущий по волнам, Walkedge- уолкедж (бордюры для прогулок), Нейротренажер – балансборд «Доска Бильгоу».

- с целью укрепления и тренировки мышечного аппарата, улучшения зрительно-моторной координации, сохранения равновесия были организованы занятия иппотерапией.

- с целью развития творческих способностей детей с ограниченными возможностями были организованы занятия и мастер-классы по декоративно-прикладному и художественному творчеству, кулинарному мастерству с привлечением специалистов АНО «Содействие» и ИП Салун А.В.

- для привлечения внимания общественности к социализации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями и реализации проекта размещена информация в соцсетях: группа ВК «Развитие+», ВК Дармороз Т.Л., организовано написание статей о проведении мероприятий проекта в городской газете «Знамя», трансляция о проведении мероприятий ТРК «Спектр», размещены фотографии с проведения мероприятий на <https://disk.yandex.ru>.

Ссылки

ВК Дармороз Т.Л.
[vk.com>id543031099](https://vk.com/id543031099)

ВК Развитие +
https://vk.com/razvitie_86

Трансляция ТРК Спектр о 3 смене Инклюзивного подросткового клуба

<https://holdingtv.tv/news/?n=tretyaya-smena-v-lagere-urayskogo-detskogo-centra-razvitie562.html>

https://vk.com/video-118001606_456245184

Итоговая презентация по реализации проекта

