

## ОПИСАНИЕ ПРАКТИКИ «ГАСТРОБАР «КНИГИ СО ВКУСОМ»

(24.03.2022 года по 23.03.2023 года)

Согласно статистике ПФР в городе Урай Ханты-Мансийского АО на 01 января 2021 года численность неработающих пенсионеров составила 9719 человек, или 23,84% от общей численности постоянного населения (40760 тысяч человек). В сознании многих людей выход на пенсию является рубежом, отделяющим период зрелости от старости. Часто это сопровождается кризисом, особенно если совпадает с окончанием профессиональной деятельности. Те, кто связывал свое самоопределение с работой, постоянным кругом обязанностей, общением с одними и теми же людьми, рискуют потерять опору, привычные ценности и смысл жизни. Конечно, каждый решает этот вопрос по-своему. Но в последнее время все больше внимание уделяется позитивному образу старения. Возраст становится трендом, мода стирает рамки. Пенсия - свобода, это начало новой жизни и новых возможностей. Важно правильно распорядиться этой свободой и научиться жить на пенсии активно, легко и радостно.

Так родился проект «Гастробар «Книги со вкусом», призванный помочь людям старшего поколения приспособиться к своему новому социальному статусу и продолжать получать удовольствие от жизни после выхода на пенсию, а возможно, участники проекта захотят воспользоваться полученными знаниями для приобретения нового источника дохода (создание на ютубе собственного кулинарного канала) или дополнительного виртуального общения.

Идея проекта «Гастробар «Книги со вкусом» - организовать качественный досуг для людей старшего поколения посредством проведения мастер-классов по приготовлению блюд, описанных в художественных произведениях и показать азы фудстаграмминга (фотографирование приготовленных блюд).

Была сформирована команда из 1 человека – Белозерова Марина Владимировна, библиотекарь 1-категории Библиотеки №1 Культурно-исторического центра муниципального автономного учреждения «Культура» города Урай (на момент реализации) – руководитель проекта. Разработан фирменный стиль проекта руководителем проекта Белозеровой М.В. Также, руководителем организованы и проведены все мастер-классы, конкурс и все что было связано с реализацией проекта.

В реализации проекта помогали активные волонтеры. Привлечено волонтеров: Соколов Даниил Александрович, студент 1 курса ТюмГУ (настраивал оборудование, снимал видео) – привлечено не менее 2 раз. Слойка Владимир Львович, сотрудник «Советская психоневрологическая Больница» филиал в городе Урай (настраивал оборудование, снимал видео, показывал азы фудстаграмминга, давал во временное пользование свой ноутбук, печатал дипломы) – привлечено не менее 3 раз. Башлыкова Любовь Федоровна - представитель рода манси, краевед, поэт, носитель культуры народов ханты и манси (фотографировала) – привлечено не менее 1 раза. Войнова Татьяна Владимировна, директор КДЦ «Нефтяник» город Урай (помогала готовить еду вместе с участниками) - привлечено не менее 3 раз. Алена Моисеева, журналист общественно-политической газеты «Знамя» города Урай (помогала готовить, фотографировала и написала статью в газете про проект Гастробар «Книги со вкусом» - привлечено не менее 1 раза.

Практически все мероприятия были организованы и проведены по определенному шаблону - участники мероприятия выбирали произведения, читали, репетировали и записывали интермедии (отрывок из книги с описанием блюд), затем сообща дружной компанией в стенах учреждений культуры, и не только, пытались воспроизвести описанные блюда.

А так как существует множество кулинарных рецептов, ведь процесс приготовления пищи — целое искусство, которое открывает простор для творчества, у участников имелась возможность вносить свои гастрономические изюминки.

А потом наступало время фудстаграмминга – фотографирования приготовленных блюд.

Увлекательные мастер-классы завершались дегустацией и чаепитием, а также танцами.

Мастер-классы:

1. Соленые огурцы из произведения А.П. Чехова «Иванов»;
2. Песочные корзиночки из произведения Ю.К. Олеси «Три толстяка»;
3. Вареники из произведения Н.В. Гоголя «Вечера на хуторе близ Диканьки»;
4. Бутерброды из многих произведений классиков и не только;
5. Драники из произведения Б. Бедного «Девчата»;
6. Блины из произведения А.П. Чехова «О брэнности»;
7. Куриные котлеты из произведения И.С. Тургенева «Два приятеля»;
8. Моченые яблоки из произведения И.А. Бунина «Антоновские яблоки»;
9. Овсяной кисель из произведения «Повесть временных лет».

Мастер-классы, в рамках реализации проекта «Гастробар «Книги со вкусом» смогли состояться при поддержке гранта Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры на развитие гражданского общества для физических лиц, Фонда «Центр гражданских и социальных инициатив Югры» - сумма гранта 75 164 рублей. Приобретено оборудование и материалы. Это: зеркальная камера, штатив, карта памяти, посуда для фудстаграмминга, телесуфлер для телефона камеры, канцтовары, фото рамки для благодарственных писем.

Мастер-классы, в рамках реализации проекта «Гастробар «Книги со вкусом», смогли состояться при поддержке следующих организаций:

1. МАУ «Культура» город Урай: Библиотека №1 КИЦ и КДЦ "Нефтяник" - предоставили бесплатную аренду помещений;
2. Ресурсный центр поддержки СО НКО МАУ «Культура» города Урай - предоставили методическую, консультационную помощь; ПИАР проекта на различных уровнях;

3. БУ «Урайский комплексный центр социального обслуживания населения» - предоставили информационную поддержку среди пожилых людей в своем учреждении;

4. КСП «ЭКПА» - дали 7000,00 рублей на продукты питания для мастер-классов.

Во время мастер-классов была прекрасная атмосфера! В проект со временем подтягивались все новые и новые люди! За время реализации проекта образовались две пары (а наша цель и была такая, подтолкнуть людей на пенсии к новой интересной и полноценной жизни). У нас получилось стать одной дружной семьей, появились новые интересы (читать, готовить и фотографировать, и обсуждать).

Вначале проекта пожилые люди имели в большинстве «кнопочные» телефоны, но по мере проведения мастер-классов многие приобрели современные сотовые телефоны. Постепенно освоили, мы создали группу в Вайбере для оперативного общения (обсуждали встречи, поздравлялки). А одна женщина даже освоила программу в телефоне и начала создавать видеоролики о том, как проходили наши встречи.

Подводя итог, хочется сказать, что в современном обществе, к сожалению, угасает интерес к классической литературе. Однако участники проекта «Гастробар «Книги со вкусом» были удивлены обилием и разнообразием блюд, которые описаны в произведениях того времени. Вкуснейших блюд! Реально иногда хотелось тут же отбросить все свои дела и бежать в магазин за продуктами. И мастерство писателя играло тут первостепенную роль.

Результаты:

- Не менее 25 человек прочитали по 9 художественных книг классиков и не только;
- Не менее 27 человек освоили азы фудстаграмминга и приняли участие в конкурсе на лучшего фуд-фотографа, где раскрыли свой творческий потенциал;

- Не менее 236 человек приняли участие в мастер-классах, тем самым культурно коммуницировали друг с другом привнося в свою жизнь на пенсии новые краски.

4 января 2022 года в ВКонтакте создана страница Гастробар с Белозеровой «Книги со вкусом» <https://vk.com/club209922113>

Опубликована информация о проекте не менее 9 постов с просмотрами не менее 3740 человек.

По итогам всех мероприятий проведен конкурс на лучшего фуд-фотографа, участниками которого стали не менее 27 человек.

Положение

[https://vk.com/club209922113?w=wall-209922113\\_26%2Fall](https://vk.com/club209922113?w=wall-209922113_26%2Fall)

Конкурсные работы

[https://vk.com/club209922113?w=wall-209922113\\_41%2Fall](https://vk.com/club209922113?w=wall-209922113_41%2Fall)

[https://vk.com/club209922113?w=wall-209922113\\_42%2Fall](https://vk.com/club209922113?w=wall-209922113_42%2Fall)

[https://vk.com/club209922113?w=wall-209922113\\_43%2Fall](https://vk.com/club209922113?w=wall-209922113_43%2Fall)

Протокол результатов

[https://vk.com/club209922113?w=wall-209922113\\_46%2Fall](https://vk.com/club209922113?w=wall-209922113_46%2Fall)

Создан видеоролик о реализации проекта и размещен в сети интернет

[https://vk.com/club209922113?w=wall-209922113\\_37%2Fall](https://vk.com/club209922113?w=wall-209922113_37%2Fall)

[https://vk.com/kdcneftyanik?w=wall-99356825\\_30209](https://vk.com/kdcneftyanik?w=wall-99356825_30209)

1870 просмотров

Получена обратная связь (отзывы) от участников проекта, в количестве не менее 25 отзывов.

С проектом Гастробар «Книги со вкусом» приняла участие в региональном этапе международной премии #МЫВМЕСТЕ

Проект был удостоен специального диплома регионального этапа международной премии #МЫВМЕСТЕ, за вклад в развитие общественно значимых и добровольческих проектов в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре

[https://vk.com/club209922113?w=wall-209922113\\_19%2Fall](https://vk.com/club209922113?w=wall-209922113_19%2Fall)

За участие с проектом Гастробар «Книги со вкусом» в городском мероприятии 12 июня 2022 года получила благодарность от заместителя главы города Урай О.Н. Хотинецкого.

[https://vk.com/club201108565?w=wall-201108565\\_538](https://vk.com/club201108565?w=wall-201108565_538)

Вышло 3 статьи в городской газете «Знамя» города Урай о проекте Гастробар «Книги со вкусом»:

«Пять идей для горожан»

10 ДЕКАБРЯ, 2021

ОЛЬГА СТУПАК

<https://infoflag.ru/2021/12/10/pjat-idej-dlja-gorozhan/>

«С мечтой о небе и любовью к книгам»

29 ИЮЛЯ, 2022

МАРГАРИТА ЕЛАНЦЕВА

<https://infoflag.ru/2022/07/29/s-mechtoj-o-nebe-i-ljubovju-k-knigam/>

«Котлеты от классика»

8 ДЕКАБРЯ, 2022

АЛЁНА МОИСЕЕВА

<https://infoflag.ru/2022/12/08/kotlety-ot-klassika/>

Статья на ДОБРО.РУ

«Кулинарные мастер-классы с элементами фудстаграмминга в рамках реализации гранта»

<https://dobro.press/blogi/kulinarnye-master-klassy-s-elementami-fudstagramminga---v-ramkah-realizatsii-granta>

Белозерова М.В.